



Guérir la relation avec les ancêtres

LES 8 ET 9 FÉVRIER

A LA SARRAZ

Accompagné par
Angela Varela
et Linné Lharsson

Prendre soin des blessures de notre histoire de vie en lien avec les ancêtres

Notre intention est d'accompagner les participants à revisiter leur histoire de vie en se connectant aux thèmes de conflits non résolus ou qui font encore résonance en eux pour, ensemble, les transformer grâce à l'énergie vitale, étayé par le cadre.

Notre pratique est basé sur des principes communs au chamanisme et au taoïsme, notamment le souffle de vie, la vacuité, le détachement, le champ des possibles, l'infini.

Notre approche d'art sacré guérissant se déploie à travers le mouvement, les techniques de jeu théâtral, la méditation, la relaxation, les rituels, les jeux de cohésion groupale et un accompagnement aux tambours.

Contribution en conscience (indicatif : 200 à 300 CHF)

Renseignements et inscriptions : oasisdutalent@gmail.com